



Catalogue produits de la Coopérative Bio d'Île-de-France

Fruits

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité
Fraises		
Fraise (barquette 250g) en conversion	colis = 10 x 250g	Juin - Juillet
Fraise (barquette 250g)	colis = 10 x 250g	Juin - Juillet
Framboises		
Framboise (barquette 125g)	colis = 10 x 125g	Juillet
Cassis		
Cassis (barquette 125g)	colis = 10 x 125g	Juillet - Août
Groseilles		
Groseilles (barquette 125g)	colis = 10 x 125g	Juin - Juillet
Mûres		
Mûres (barquette 125g)	colis = 10 x 125g	Juillet - Août
Melons		
Melons	10kg	Août - Septembre
Pastèques		
Pastèques	20kg	Août - Octobre
Poires		

Poires Beuré Hardy	13 kg	Octobre - Février
Poires Comice	13kg	Octobre - Février
Poires Conférence	13kg	Octobre - Février
Pommes		
Pommes Boskoop	14kg	Octobre - Avril
Pommes Braeburn	14kg	Octobre - Avril
Pommes Chanteclerc	14kg	Octobre - Avril
Pommes Dalinette	14kg	Octobre - Avril
Pommes Dalinsweet	14kg	Octobre - Avril
Pommes Gala	13kg	Octobre - Avril
Pommes Golden	14kg	Octobre - Avril
Pommes Goldrush	14kg	Octobre - Avril
Pommes Jonagored	14kg	Octobre - Avril
Pommes Saillard	14kg	Octobre - Avril
Pommes Sampion	14 kg	Octobre - Avril
Prunes		
Prunes - Mirabelle	6kg	Juillet - Août
Prune - Quetsche	6kg	Septembre
Prune - Reine Claude	6kg	Juillet - Août
Rhubarbes		
Rhubarbes	6kg	Mai - Juin / Septembre - Novembre

Aromates

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité
Aneth		
Aneth (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Mai - Octobre
Basilic		
Basilic (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Juillet - Septembre
Coriandre		
Coriandre (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Mai - Octobre
Coriandre en pot (8 pots)	Colis de 8 pots	Mai - Octobre
Estragon		
Estragon (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Mai - Octobre
Menthe		
Menthe (15 bottes)	2kg	Avril - Octobre
Menthe En Pot (8 pots)	1kg (×8)	Avril - Octobre
Ciboulette		
Ciboulette (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Avril - Octobre
Ciboulette De Chine (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Avril - Octobre
Persil		
Persil Plat (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Avril - Octobre
Romarin		
Romarin (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Mai - Octobre
Thym		
Thym (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Mai - Octobre

Légumes

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité
Asperges		
Asperges Blanches	5kg	Avril - Juin
Asperges Vertes	5kg	Avril - Juin
Aubergines		
Aubergine	5kg	Juillet - Octobre
Betteraves		
Betterave Entière Cuite Au Chaudron	8kg	Septembre - Avril
Betterave Chiogga	5kg	Septembre - Avril
Betterave Rouge Botte (10 bottes)	5kg	Mai - Juin
Betterave Rouge	10kg	Septembre - Avril
Blettes		
Blettes (feuilles)	6kg	Avril - Octobre
Carottes		
Carottes Botte (10 bottes)	5kg	Septembre - Mars
Carottes Couleur botte (10 bottes)	5kg	Septembre - Mars
Carotte Couleur	12kg	Septembre - Mars
Carotte Lavée	12kg	Septembre - Mars
Carotte Sable	12kg	Septembre - Mars
Carotte Terre	12 kg	Septembre - Mars
Céleri		
Céleri Branche	4kg	Octobre - Décembre
Céleri Rave	10kg / 12kg	Octobre - Décembre
Choux		
Choux Blancs	10kg	Novembre - Février

Choux Chinois - Pak Choi	8kg	Octobre - Décembre
Choux Chinois	8kg	Octobre - Décembre
Choux Kale	3kg	Septembre - Janvier
Choux Rave verts (12 pièces)	Colis de 12 unités	Mai - Juillet / Septembre - Novembre
Choux Rouges	10 kg	Novembre - Fèvrìe
Choux Verts Frisés (8 pièces)	10 kg	Novembre - Février
Concombres		
Concombres longs (12 pièces)	4kg	Juillet - Octobre
Concombres Noa	8kg	Juillet - Octobre
Courges		
Courges Bleu de Hongrie	13 kg	Octobre - Mars
Courges Blue Ballet	13 kg	Octobre - Mars
Courges Butternut	13kg	Septembre - Mars
Courges Carat	13kg	Octobre - Mars
Courges Delicata	7 kg	Octobre - Mars
Courges Futsu Black	13kg	Octobre - Mars
Courges Jack Be Little	8kg	Octobre - Février
Courges Longue de Nice	13 kg	Septembre - Février
Courges Musquée	13 kg	Septembre - Février
Courges Olive Verte	13 kg	Octobre - Février
Courges Patidou	7 kg	Octobre - Février
Courges Pomme d'Or	7kg	Octobre - Février
Courges - Potimarron	13 kg	Septembre - Février

Courges - Potimarron Vert	13 kg	Septembre - Février
Courges Shiatsu	10kg / 13kg	Novembre - Avril
Courges Spaghetti	13 kg	Septembre - Février
Courges Sucrine du Berry	13 kg	Septembre - Février
Courgettes		
Courgettes Rondes	6kg	Juillet - Octobre
Courgettes	8kg	Juillet - Octobre
Endives		
Endives	4kg	Octobre - Mai
Epinards		
Epinards	4kg	Mars - Juin
Fenouils		
Fenouils	7kg	Octobre - Décembre
Fèves		
Fèves	5kg	Juin - Juillet
Haricots		
Haricots Beurres (Cueilli Machine)	5kg	Août - Septembre
Haricots Beurres (Cueilli Main)	5kg	Août - Septembre
Haricots Verts (Cueilli Machine)	5kg	Août - Septembre
Haricots Verts (Cueilli Main)	5kg	Août - Septembre
Maïs		
Maïs Doux (12 unités)	Colis de 12 unités	Septembre - Octobre
Navets		
Navets Jaunes Boule d'Or	6kg / 7kg	Octobre - Janvier

Navets Violets	7kg	Octobre - Février
Navets Bottes (10 bottes)	7kg	Mai - Juillet
Panais		
Panais	7kg	Octobre - Février
Patates Douces		
Patates Douces Grenat	6kg	Septembre - Novembre
Patates Douces Oranges	8kg	Septembre - Novembre
Poireaux		
Poireaux 2 ^{ème} choix (petit et pas calibré)	10kg	Septembre - Mars
Poireaux	10kg	Septembre - Mars
Poivrons		
Poivrons Verts Carrés	5kg	Août - Octobre
Poivrons Verts Longs	5kg	Août - Octobre
Pommes De Terre		
Pommes De Terre Agria - CT (chair tendre)	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Alians (chair ferme)	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Alouette Calibre 35+ (chair polyvalente)	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Carolus (chair tendre)	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Cephora Calibre 35+	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Charlotte (chair ferme) - JFG	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Nouvelle - Ditta	10kg	Septembre - Mai
Pommes De Terre Grenaille Lavées	10kg	Septembre - Mai

Radis		
Radis Blancs Daikon	6kg	Octobre - Février
Radis Green Meat	6kg	Octobre - Février
Radis Noirs Longs	6kg	Octobre - Février
Radis Noirs Ronds	6kg	Octobre - Février
Radis Red Meat	6kg	Octobre - Février
Radis Red Misato	6kg	Octobre - Février
Radis Rond Rouge (12 bottes)	Colis de 12 bottes	Avril - Septembre
Radis Rose (12 bottes)	Colis de 12 bottes	Avril - Septembre
Salades		
Batavias Rouges - (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Feuilles De Chênes Rouges (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Feuilles De Chênes Vertes (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Batavias Vertes (12 pièces)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Salades Cresson (15 bottes)	Colis de 15 bottes	Septembre - Janvier / Mars - Juin
Salades Épinards Pousses	1kg	Juillet - Septembre
Salades Frisées (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Salades Laitues Rouges (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Salades Mâches	1kg	Décembre - Février
Salades Mesclun	1kg	Mai - Juin / Septembre - Octobre
Salades Mizuma	1kg	Mai - Juin / Septembre - Octobre
Salades Pourpier (12 bottes)	Colis de 12 bottes	Mai - Octobre

Salades Roquettes	1kg	Mai - Juin / Septembre - Octobre
Salades Rougette (12 unités)	Colis de 12 unités	Mai - Octobre
Salades Scarole (12 unités)	Colis de 12 unités	Novembre - Février
Tomates		
Tomates Allongées	8kg	Juillet - Octobre
Tomates Anciennes Mélanges - Population	5kg	Juillet - Septembre
Tomates Cauralina	5kg	Juillet - Octobre
Tomates Cerises	3kg	Juillet - Septembre
Tomates Cocktails	5kg	Juillet - Octobre
Tomates Rondes	6kg	Juillet - Octobre
Topinambours		
Topinambours	5kg	Novembre - Avril

Légumes 4^{ème} Gamme

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité	DLC
Betteraves			
Betteraves Rouges Entières Pelées 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Mars	6 jours
Betteraves Rouges Coupées Grossier 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Mars	6 jours
Betteraves Rouges Râpées Crues 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Mars	6 jours
Carottes			
Carottes Couleurs Éboutées 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Avril	6 jours

Carottes Éboutées 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Avril	6 jours
Carottes Râpées 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Avril	6 jours
Carottes Rondelles 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Avril	6 jours
Courgettes			
Courgettes cube 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre à décembre	6 jours
Courgettes rondelles 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre à décembre	6 jours
Poireaux			
Poireaux émincés	5kg	Septembre – Mars	6 jours
Céleris			
Céleris Rave Coupés Grossier 4 ^{ème} Gamme	5kg,	Octobre - Février	6 jours
Céleri Rave Râpés 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Octobre - Mars	6 jours
Choux			
Choux Blancs Coupés Grossier 4 ^{ème} Gamme	5kg	Octobre - Mars	6 jours
Choux Rouges Coupés Grossier 4 ^{ème} Gamme	5kg	Octobre - Mars	6 jours
Choux Blancs Émincés 4 ^{ème} Gamme	5kg	Octobre - Mars	6 jours
Choux Rouges Émincés 4 ^{ème} Gamme	5kg	Octobre - Mars	6 jours
Courges			
Butternuts Cubes 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Février	6 jours
Butternuts Bâtonnets 4 ^{ème}	5kg, 10kg	Septembre -	6 jours

Gamme		Février	
Potimarrons Cubes 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Février	6 jours
Potimarrons Bâtonnets 4 ^{ème} Gamme	5kg, 10kg	Septembre - Février	6 jours
Mélanges			
Mélange Pot Au Feu 4 ^{ème} Gamme	5kg	Octobre-février	6 jours
Mélange Soupe "Orange" 4 ^{ème} Gamme (pomme de terre cube, carotte cube, potimarron bâtonnet)	5kg	septembre - février	6 jours
Mélange Soupe "Vert" 4 ^{ème} Gamme (pomme de terre cube, poireaux)	5kg	Octobre- février	6 jours
Panais			
Panais Cube 4 ^{ème} Gamme	5kg	octobre - février	6 jours
Pommes De Terre			
Pommes De Terre Rondelles 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Mai	6 jours
Pommes De Terre cubes 4 ^{ème} Gamme	5kg/10kg	Septembre - Mai	6 jours
Pommes De Terre Quartiers 4 ^{ème} Gamme	5Kg	Septembre - Mai	6 jours
Pommes De Terre Entière Épluchée Crue 4 ^{ème} Gamme	5kg	Septembre - Mai	6 jours

Légumes 5^{ème} Gamme

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité	DLC
----------	-------------------------------	--------------	-----

Flageolets			
Flageolets Cuits Sous Vide (stérilisés)	3kg	Toute l'Année	3 mois
Haricots			
Haricots Blancs Cuits Sous Vide (stérilisés)	3kg	Toute l'Année	3 mois
Haricots Rouges Cuits Sous Vide (stérilisés)	3kg	Toute l'Année	3 mois
Lentilles			
Lentilles Vertes Cuites Sous Vide (pasteurisées)	3kg	Toute l'Année	1 mois
Pois Cassés			
Pois Cassés Cuits Sous Vide (stérilisé)	3kg	Toute l'Année	3 mois
Pois Chiches			
Pois Chiches Cuits Sous Vide (stérilisé)	3kg	Toute l'Année	3 mois
Pommes De Terre			
Pommes De Terre Cuites Sous Vide	10kg (5×2 kg)	Toute l'Année	3 mois

Produits Frais

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité	DLC
Fromages Blancs			

Fromages Blancs 8% MG Seau	5kg	Toute l'Année	21 jours
Fromages Lait De Chèvre			
Bleu De La Boissière (au lait de chèvre)	colis : 1x 2.2kg	Février - Novembre	25 jours
Bleu De La Boissière Ferme De La Tremblaye - Unité 210g	Colis : 6 x 210g	Février - Novembre	25 jours
Jouvenceau Ferme De La Tremblaye - Unité 200g	Colis : 8x 200g	Février - Novembre	25 jours
Fromages			
Bleu De Jersiaise - 1kg	colis : 2 x 1kg	Février - Novembre	30 jours
Brie - 1.1kg	colis : 2 x 1.1kg	Toute l'Année	30 jours
Burrata - unité 150g	colis : 12x 150g	Toute l'Année	10 jours
Camembert Fermier De La Tremblaye - unité 250g	colis : 12 x 250g	Toute l'Année	20 jours
Fromage à Griller (style halum avec saumure) - 170g	unité = 170g	Toute l'Année	30 jours
Fromage à Griller (style halum avec saumure) - 1kg	unité =1kg	Toute l'Année	30 jours
Montorgueil	unité = entre 1.3kg et 1.7kg	Toute l'Année	60 jours
Mozzarella - 200g	12 pièces 200g	Toute l'Année	10 jours
Mozzarella - 200g	5 pièces 200g	Toute l'Année	10 jours
Ricotta - 1kg	1kg	Novembre - Mars	10 jours
Ricotta - 250g	250g	Novembre - Mars	10 jours
Saint - Jacques De La Tremblaye - Type Coulommiers	colis : 9 x 220g	Toute l'Année	20 jours

Saint - Jacques De La Tremblaye à La Saugé - Type Coulommiers	colis : 9x 220g	Toute l'Année	20 jours
Scarmoza Fumé Au Foin	200g	Toute l'Année	14 jours
Stracciatella	200g	Toute l'Année	14 jours
Stracciatella	1kg	Toute l'Année	14 jours
Tomme	2.6kg	Toute l'Année	60 jours
Oeufs			
Canadienne - Oeufs - Calibre M/L	colis = 360 x 180g	Toute l'Année	30 jours
Oeufs Boîte De 6 - Calibre M/L	colis = 12 x 348g	Toute l'Année	30 jours
Sève de Bouleau fraîche			
Sève de Bouleau pure non pasteurisée 1 L	colis = 6 x 1 L	Mars/Avril	25 jours
Sève de bouleau pure non pasteurisée - Push Up 1L	Colis = 2 x 1L	Mars/Avril	25 jours
Sève de bouleau pure non pasteurisée - Push Up 1,5 L	Colis = 2 x 1,5 L	Mars/Avril	25 jours
Yaourts Au Lait De Vache			
Seau De Yaourt Aromatisé Abricot	5kg	Toute l'Année	28 jours
Seau De Yaourt Aromatisé Fraise	5kg	Toute l'Année	28 jours
Seau De Yaourt Aromatisé Framboise	5kg	Toute l'Année	28 jours
Seau De Yaourt Aromatisé Vanille	5kg	Toute l'Année	28 jours
Seau De Yaourt Nature	5kg	Toute l'Année	28 jours
Seau De Yaourt Sucré	5kg	Toute l'Année	28 jours

Yaourts Aromatisés Abricot - pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Aromatisés Fraise- pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Aromatisés Framboise- pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Aromatisés Vanille- pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Natures- pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Sucrés- pot 125g	Colis = 24 x 125g	Toute l'Année	28 jours
Yaourts Au Lait De Chèvre			
Yaourt Mirabelle/Lavande au lait de chèvre - pot 125g	Colis = 8 x 125g	Février - Novembre	28 jours
Yaourt Nature au lait de chèvre - pot 125g	Colis = 8 x 125g	Février - Novembre	28 jours

Épicerie

Produits	Conditionnement , présentation	Saisonnalité	DLC
Boissons			
Cidre Brut Pomme - 75cl	colis = 6x75cl	Toute l'Année	12 mois
Cidre Doux Pomme - 75cl	colis = 6x 75cl	Toute l'Année	12 mois
Jus De Pomme - 1L	colis = 6x 1L	Toute l'Année	12 mois
Farines			
Farine De Blé - T65	colis = 10x 1kg	Toute l'Année	12 mois
Farine Semi-Complète De Blé - T80	colis = 5kg ou 5x1kg	Toute l'Année	12 mois

Flageolets (Secs)			
Flageolets	10kg	Toute l'Année	12 mois
Lentilles (Secs)			
Lentilles Vertes	5 kg	Toute l'Année	12 mois
Haricots (Secs)			
Haricots Blancs	10kg	Toute l'Année	12 mois
Haricots Rouges	10kg	Toute l'Année	12 mois
Huiles			
Huile De Chanvre	colis = 12x25cl	Toute l'Année	12 mois
Huile De Colza	10L	Toute l'Année	12 mois
Huile De Tournesol	10L	Toute l'Année	12 mois
Madeleine			
Madeleine Pur Beurre Vrac	colis = 40x30g	Toute l'Année	30 jours
Miel			
Miel d'Acacia - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel De Châtaigner - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel De Fleurs d'Été (Jours Dorés) - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel Toutes Fleurs - 440g	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel De Forêt (Bûcheron) - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel De Printemps (Amour Naissants) - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Miel De Sarrasin - 440g - Le Gros Péché	colis= 6x440g	Toute l'Année	12 mois
Pâtes			
Penne Vrac	5kg	Toute l'Année	12 mois

Pois Cassés (Secs)			
Pois Cassés Bois Regnault	10kg	Toute l'Année	12 mois
Pois Chiches (Secs)			
Pois Chiches	10kg	Toute l'Année	12 mois
Quinoa (Secs)			
Quinoa	10kg	Toute l'Année	12 mois
Rillettes			
Rillettes De Volaille	900g	Toute l'Année	
Sève de Bouleau pasteurisée			
Sève de bouleau pasteurisée 70 cl	Colis= 12 x 70 cl	Toute l'Année	12 mois
Soupes			
Soupes De Shiitaké	colis = 6x48cl	Toute l'Année	24 mois
Épeautres (Secs)			
Épeautres Décortiqués Seau	colis = 1 seau de 14kg	Toute l'Année	12 mois

Condiments

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité
Ail		
Ail Blanc	5kg	Septembre - Avril
Échalote		
Échalote	5kg	Octobre - Avril
Oignons		
Oignons Blancs Botte - 4kg	colis = 10 x 4kg	Juin - Juillet
Oignons Jaunes Botte - 4kg	colis = 10 x 4kg	Juin - Juillet
Oignons Jaunes	10kg	Septembre - Avril

Oignons Rouges Botte - 4kg	colis = 10 x 4kg	Juin - Juillet
Oignons Rouges	10kg	Septembre - Mars

Champignons

Produits	Conditionnement, présentation	Saisonnalité
Pleurottes		
Pleurottes	2kg	Septembre - Juin
Shiitakés		
Shiitakés	2.5kg	Septembre - Juin
Champignons De Paris		
Champignons De Paris	3kg	Septembre - Juin