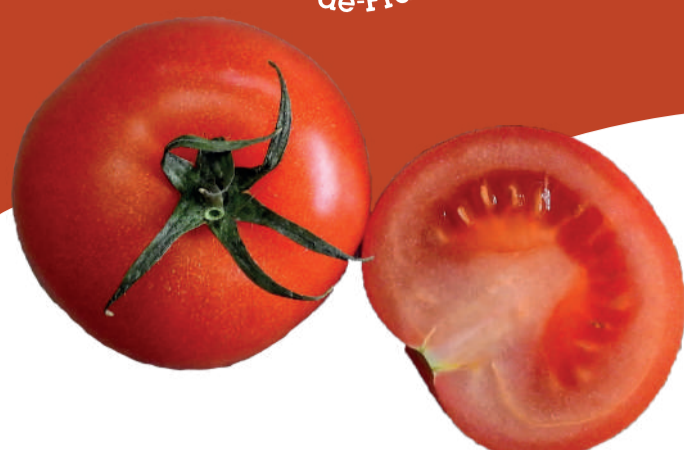


# Newsletter septembre 2021



## L'arrivée des Tomates



Nos Tomates sont disponibles de juillet à octobre



Où poussent nos tomates ?  
Pécy (77970)  
Les-Mureaux (78130)  
Cergy (95000)  
Chevry-Cossigny (77173)



Nos producteurs :  
Christian Pierre  
Fabien Fremin  
Jean Pierre Bourven  
Frédéric Frings

## Zoom sur un de nos producteurs de tomates



Agriculteur de père en fils et longtemps maraicher en agriculture conventionnelle, Christian Pierre a entamé une transition vers l'agriculture biologique dans les années 2000. Aujourd'hui céréalier sur plus de 160 hectares, il cultive des légumes et tomates de plein champ.

## L'arrivée de nos bocaux



Nos légumineuses en bocaux sont prêtes à l'emploi. Vous pouvez les consommer telles quelles et aussi dans des préparations comme le chili, le houmous, la soupe. Le jus restant dans votre bocal peut servir à faire des meringues et des mousses.

### Les fruits, légumes et aromates du mois de septembre d'Île-de-France

