

Newsletter décembre 2021



L'arrivée de nos huiles



Nos huiles sont disponibles toute l'année



Notre producteur : Rémi Seingier



Zoom sur notre producteur d'huile



Rémi Seingier est un agriculteur de Lumigny. Il reprend petit à petit l'exploitation de ses parents, la Ferme de Grand'Maison, dont il transforme petit à petit toute la production en bio. Il pratique également l'agroforesterie, afin de favoriser la diversification et la préservation de ses terres. Rémi cultive sur son exploitation du colza, du blé, du seigle, du chanvre, etc. qu'il transforme en huiles et en farines de manière artisanale. Il cultive également des asperges.

L'interview de Rémi



La recette du mois

Vinaigrette d'huile de chanvre



Ingrédients :

- 4 càs d'huile de chanvre
- 2 cas de vinaigre
- 1 càc de moutarde
- 1 càc de miel
- 1 gousse d'ail
- 1 càc de jus de citron



Recette :

- Coupez votre ail
- Mélangez avec le reste des ingrédients
- Vous pouvez déguster avec une bonne salade



Les fruits, légumes et aromates du mois de décembre d'Île-de-France

