

CATALOGUE 2026

La Coopérative Bio d'Ile de France



PLATEFORME

470, AVENUE DE L'EUROPE
77240 VERT SAINT DENIS



LEGUMERIE

2, RUE RENÉ DUMONT
77380 COMBS LA VILLE



♥ TOUS UNIS.
TOUS ACTEURS.

Légumes frais

Ail frais - colis 5kg

Aillet - colis 12 bottes

Aromates - colis 10 bottes/ 12 bottes ou vrac

Persil, Basilic, Aneth, Romarin, Sauge, Coriandre, Ciboulette, Origan

Artichaut - colis 5kg

Asperge blanche ou vert - colis 5kg

Aubergine violette, blanche ou tigrée - colis 5kg

Betterave rouge "botte" - colis 10 bottes

Betterave rouge, chioggia, jaune - colis 5kg

Blette feuille ou pied - colis 5kg

Carotte orange "botte" - colis 10 bottes

Carotte orange, couleur, terre, sable - colis 12kg

Cebette - colis 10 bottes

Céleri branche - colis 4kg

Céleri rave "primeur" - colis 10 pièces

Céleri rave - colis 12kg

Champignon Pleurote - colis 2kg

Champignon Shiitaké - colis 2,5kg

Champignon Pholiote du Peuplier - colis 2kg

Chou blanc / chou rouge - colis 10kg

Chou brocolis - colis 5kg

Chou chinois Pak Choi/ chou chinois Pet Saï - colis 4kg

Chou de Pontoise - colis 10kg

Chou fleur - colis 8 pièces

Chou kale - colis 3kg

Chou pointu - colis 8 pièces

Chou rave vert / chou rave violet - colis 12 pièces

Chou Romanesco - colis 5kg

Chou vert frisé - colis 10kg

Ciboule rouge - colis 6kg

Concombre long - colis 12 pièces

Concombre noa - colis 8kg

Courge - colis 13kg

Bleue de Hongrie, Butternut, Carat, Futsu Black, Longue de Nice, olive Verte, Potimarron, Spaghetti, Sucrine du Berry, Shiatsu

Courge - colis 7kg

Delicata, Patidou, Pomme d'Or

Courgette verte/ courgette jaune - colis 8kg

Cornichon - colis 2kg

Echalote - colis 5kg

Echalote "nouvelle" - colis 10 bottes

Endive - colis 5kg

Epinard - colis 5kg



Fenouil - colis 5kg
Fève - colis 5kg
Haricots verts / haricots blancs - colis 5kg
Maïs doux - colis 12 pièces
Navet "botte" - colis 10 bottes
Navet violet/ navet boule d'or - colis 5kg
Oignon blanc/ oignon rouge/ oignon jaune - colis 10 bottes
Oignon jaune/ oignon rouge - colis 10kg
Panaïs - colis 5kg
Patate douce - colis 8kg
Piment doux/ piment rouge/ piment vert - colis 3kg
Poireau - colis 10kg
Poireau "nouveau" - colis 5kg
Poivron carré vert/ rouge/ multicolore - colis 5kg
Poivron long vert/ rouge - colis 5kg
Pomme de terre "brossée" - colis 10kg
Pomme de terre "lavée" - colis 10kg
Pomme grenaille "brossée" - colis 10kg
Pomme grenaille "lavée" - colis 10kg
Radis - colis 6kg
Mixte hiver, Blanc Daikon, Deliblu, Green Meat, Red Meat, Misato, Noir
Radis rouge rond - colis 12 bottes
Radis rose - colis 12 bottes
Salade - colis 12 pièces
Feuille de Chêne, Batavia, Laitue, Rougette, Sucrine, Pain de sucre
Salade - colis 1kg
Mache, Mesclun, Jeune pousse, Mizuna, Roquette, Wazabino
Salade Cresson de Fontaine - 15 bottes
Salade Pourpier - 12 bottes
Tomate ronde/ tomate allongée - colis 8kg
Tomate cerise rouge/ jaune/ mélangée - colis 3kg
Tomate ancienne mélange population - colis 5kg
Topinambour - colis 5kg



Fruits frais

Cerise Edelfingen - colis 5kg
Fraise - colis 10 barquettes (250gr ou 500gr)
Kiwai - colis 8 barquettes 125gr
Noix "Fernor" - colis 5kg
Poire - colis 13kg
Pomme - colis 14kg
Prune - colis 6kg
Mirabelle, Quetsche, Reine Claude, Stanley
Rhubarbe - colis 6kg



Produits laitiers

LAITAGES

FERME DE SIGY (78)

Lait entier - seau 5L

Fromage blanc fermier - seau 5kg

Yaourt nature - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

Yaourt sucré - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

Yaourt aromatisé - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

arome : FRAISE - FRUITS ROUGES - VANILLE - CITRON - ABRICOT

QUART DE LAIT (95)

Yaourt nature - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

Yaourt sucré - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

Yaourt aromatisé - 125gr (x24) ou 100gr (x24) ou seau 5kg

arome : FRAISE - BANANE - VANILLE - CITRON - ABRICOT

FROMAVILLE (95)

Fromage blanc lisse - pot 450gr (x6)

Yaourt nature - pot 450gr (x6)

Yaourt à la Grecque - pot 450gr (x6)

Yaourt cacao - pot 450gr (x6)

Yaourt chicorée - pot 450gr (x6)

Yaourt citron/basilic - pot 450gr (x6)

Yaourt fève de tonka - pot 450gr (x6)

Yaourt fleur d'orangée - pot 450gr (x6)

Yaourt fraise/rhubarbe - pot 450gr (x6)

Yaourt mangue/passion - pot 450gr (x6)

Yaourt sésame noir - pot 450gr (x6)

Yaourt thé matcha - pot 450gr (x6)

Yaourt vanille - pot 450gr (x6)

Yaourt verveine - pot 450gr (x6)



LA NORMANDOISE (60)

Crème dessert vanille - seau 5kg

Crème dessert chocolat - seau 5kg

Lait gélifié "plaisir vanille" - pot 125gr (x25)

Lait gélifié "plaisir chocolat" - pot 125gr (x25)

Yaourt "brassé" nature - (x25) 125gr, (x25) 100gr, seau 5kg

Yaourt "brassé" sucré - (x25) 125gr, (x25) 100gr, seau 5kg

Yaourt "brassé" aromatisé - (x25) 125gr, (x25) 100gr, seau 5kg

arome : FRAISE - CITRON - FRAMBOISE

Produits laitiers

FROMAGES

FERME DE LA TREMBLAYE (78)

FROMAGES AU LAIT DE VACHE PASTEURISÉ



Brie pièce 1,100kg - colis 2 pièces x1,100kg environ

Camembert - colis 6x 250gr

Saint Jacques nature - colis 9x 220gr

Saint Jacques à la sauge - colis 9x 220gr

FERME DE SIGY (78)

FROMAGES AU LAIT DE VACHE PASTEURISÉ



Montorgueil 1,300kg (x1)

Tomme - Le pavé de Rambouillet 2,600kg (x1)

FROMAGERIE DE LA QUESNE (76)

FROMAGES AU LAIT CRU DE VACHE



Le fumé de Bray - 250gr (x1) ou pièce 2,500kg (x1)

Meule de Bray "Douce" - 250gr (x1) ou pièce 2kg (x1)
6/12 semaines d'affinage

Meule de Bray "Extra" - 250gr (x1) ou pièce 2kg (x1)
+5 mois d'affinage

Râpé fermier - sachet 200gr (x1) ou 1kg (x1)

Saint Bray - 250gr (x1) ou 1,500kg (x1) ou 2,500kg (x1)

Tome de Bray "Affinée" - 250gr (x1) ou 2,500kg (x1)
+8 semaines d'affinage

Tome de Bray "Blanche" - 250gr (x1) 2,500kg (x1)- Non affinée

Tome de Bray "Fraiche" - 250gr (x1) ou pièce 2,500kg (x1)
3/6 semaines d'affinage

LES DELICES DE SANTOLINE (77)

FROMAGES AU LAIT CRU DE CHÈVRE



LES CHAMPS
DES POSSIBLES



Cône à l'ail des ours 70gr (x8)

Crottin de chèvre 90gr (x6)

Pyramide cendrée 90gr (x6)

Tomme de chèvre 1,500kg (x1)

Fromage à la Grecque 2,600kg (x1) en seau

Produits 5ème gamme

LÉGUMES PASTEURISÉS

CONSERVATION ENTRE 0°C ET +4°C

Carotte "rondelle" - poche de 2,5kg
Betterave "en cube" - poche de 2,5kg
Pomme de terre "cube" - poche de 2,5kg
Pomme de terre "entière homogène" - poche de 2,5kg
Pomme de terre "lamelle" - poche de 2,5kg
Pomme de terre "quartier" - poche de 2,5kg

LÉGUMINEUSES PASTEURISÉES

CONSERVATION ENTRE 0°C ET +4°C

Flageolets cuits sous vide - poche de 3kg
Haricots blancs cuits sous vide - poche de 3kg
Haricots rouges cuits sous vide - poche de 3kg
Lentilles vertes cuites sous vide - poche de 3kg
Pois cassés cuits sous vide - poche de 3kg
Pois chiches cuits sous vide - poche de 3kg



Nos légumineuses BIO sont cultivés en Ile de France, puis cuites dans notre outil de production situé Combs-la-Ville. Les produits labélisés garantissent une rémunération juste et durable aux producteurs, qui soutiennent l'agriculture française et qui répondent aux enjeux de lutte contre le réchauffement climatique avec des pratiques agricoles engagées.

Produits 4ème gamme

DLC 7 JOURS
CONSERVATION ENTRE 0°C ET +4°C

Carotte orange ou multicolore éboutée - poche de 5kg
Carotte orange ou multicolore en rondelle - poche de 5kg
Céleri rave coupé quartier - poche de 5kg
Chou blanc ou chou rouge coupé quartier - poche de 5kg
Courge butternut ou potimarron en bâtonnet - poche de 5kg
Courgette en cube ou rondelle - poche de 5kg
Mélange soupe (PDT, carotte, potimarron) - poche de 5kg
Navet coupé quartier - poche de 5kg
Panais épluché ébouté/ bâtonnet/ rondelle - poche de 5kg
Patate douce en bâtonnet ou rondelle - poche de 5kg
Pomme de terre entière "homogène" - poche de 5kg
Pomme de terre rondelle/ cube/ quartier - poche de 5kg
Pomme de terre en bâtonnet (pour frites) - poche de 5kg
Radis noir en rondelle - poche de 5kg

Produits 3ème gamme

Légumes CONSERVATION -18°C

Carottes rondelles lisses blanchies - poche 2,5kg (colis 10kg)

Pommes de terre cubes blanchies - poche 2,5kg (colis 10kg)

Potimarron 20x20 - poche 2,5kg (colis 10kg)

Butternut 20x20 - poche 2,5kg (colis 10kg)

Nos légumes BIO sont cultivés en Ile de France,
puis surgelés et stockés en Bretagne.

La surgélation permet de vous proposer ces
4 références de légumes "Bio & Locales" toute l'année.

Plats végétariens

COCORITON (91) CONSERVATION -18°C



Crousti mozza - 78u. (2.5kg)

Egréné végétal fève & pois (5kg)

Pavé quinoa & lentille à la provençale - 55u. (5kg)

Falafels pois chiche, courgette & coriandre 310u.(5kg)

Boulettes lentille corail patate douce & oignon 310u. (5kg)

Boulettes pois chiche/ haricot rouge à la mexicaine 270u. (5kg)

Catégorie Produits Alimentaires
Trophée de l'innovation 2026

RÉSEAU
RESTAU'CO

**CoCo
RiTOn**





Rôti végétal

FRAIS
CONSERVATION
ENTRE 0°C ET +4°C

Rôti végétal de pois chiche lardonné - 1kg

Rôti végétal de pois chiche tranché - 1kg

Ovoproduits

Oeufs coquilles boîte de 6 unités (x20) calibre M/L ou S

Oeufs coquilles canadienne 360 unités calibre M/L ou S

Oeufs coquilles canadienne 180 unités calibre M/L ou S

Oeufs coquilles canadienne 90 unités calibre M/L ou S



Viande

Sauté d'agneau de Coudray (77)- sac sous vide 2kg

POULET PAC (77) - pièce environ 1,8kg

Rillettes de volaille 180g (x12) ou 900gr (x11)



Tofu artisanal

FRAIS
CONSERVATION
ENTRE 0°C ET +4°C

LES PETITS EVAURYS (78)



Graines de soja cultivées
et transformées
à la ferme



Tofu soyeux - pot 290ml (x1)

Tofu frais nature - sachet 200gr (x6) ou barquette 1kg

Tofu frais fumé - sachet 200gr (x6) ou barquette 1kg

Tofu frais gingembre/curcuma - sachet 200gr (x6) ou barquette 1kg

Tofu frais au thym - sachet 200gr (x6) ou barquette 1kg

Tofu frais au piment doux & à l'ail - sachet 200gr (x6) ou barquette 1kg



Tempeh

FRAIS
CONSERVATION
ENTRE 0°C ET +4°C

KEDELAÏ (75)

Tempeh aux lupins & pois chiches émietté - sachet 1kg ou 3kg

Tempeh aux lupins & pois chiches en cubes - sachet 1kg ou 3kg

Tempeh nature émietté - sachet 1kg ou 3kg

Tempeh nature en cubes - sachet 1kg ou 3kg

Tempeh à l'italienne Tomate Basilic - sachet 170gr (x4)

Tempeh Asiatique Gingembre - sachet 170gr (x4)

Tempeh BBQ Paprika - sachet 170gr (x4)

Tempeh nature - sachet 200gr (x4)

Pâtes fraîches aux oeufs

CONSERVATION
ENTRE 0°C ET +4°C

CQFD

C.Q.F.D (77)

Linguine nature - barquette 1,5 Kg (x2) ou 300g (x4)
Linguine ail noir - barquette 1,5 Kg (x2) ou 300g (x4)
Linguine sauge - barquette 1,5 Kg (x2) ou 300g (x4)
Linguine curry - barquette 1,5 Kg (x2) ou 300g (x4)
Tagliatelle nature - barquette 1,5 Kg (x2) ou 500g (x4)
Tagliatelle au curcuma - barquette 1,5 Kg (x2)
Mafaldine ail des ours - barquette 1,5 Kg (x2) ou 300g (x4)
Mafaldine aux shiakés - barquette 1,5 Kg (x2)
Raviole blette et fromage frais - 1,5 Kg (x2) ou 250g (x8)
Raviole champignons et fromage - 1,5 Kg (x2) ou 250g (x8)

La semoule de blé dur utilisée est issue de la filière blé dur bio d'Île-de-France.

Des pâtes créatives, qualitatives, françaises et durables, élaborées sans conservateurs, ni additifs.



Des pâtes durables et équitables.

La production de blé dur bio en Île-de-France

C.Q.F.D. est à l'origine de la création de la filière blé dur bio francilienne en lien avec la coopérative biologique d'Île-de-France et les Moulins Bourgeois.

Une semoule et une farine de qualité grâce aux Moulins Bourgeois

Pour la transformation du blé dur bio, nous faisons appel au savoir-faire centenaire des Moulins Bourgeois, situés à Verdelot en Seine-et-Marne.

La création de nos pâtes dans nos ateliers à Meaux

L'ensemble de notre gamme est produite, transformée et conditionnée dans nos ateliers de Villenoy, à deux pas de Meaux.

CQFD **Pâtes sèches** **tréfilées au bronze**

PÂTES BLANCHES

Anelli (*idéal petite enfance*) - sac de 6kg
Conchiglie - sac de 5kg
Curvi rigati - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Eliche (*idéal petite enfance*) - sac de 6kg
Fidanzati - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Fusilli - sac de 5kg
Gnocchetti - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Macaroni - sac de 5kg
Rigatoni - sachet 500g (x10) ou sac de 5kg
Risoni (type langue d'oiseau) - sachet 600g (x10) ou sac 6kg
Spaghetti "en nid" - sac de 5kg
Tagliatelle "en nid" - sac de 5kg
Trotolle - sachet 500g (x10) ou sac 5kg

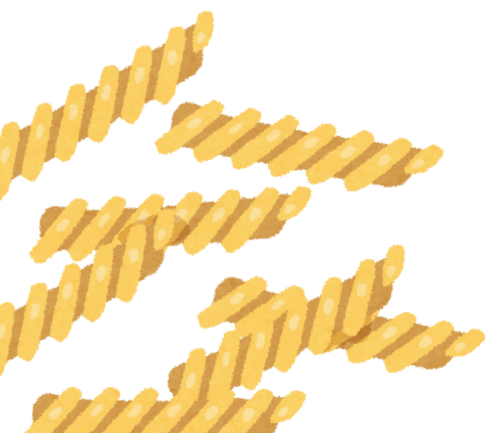


LÉGUMINEUSES - CÉRÉALES

Crozets au Sarrasin - sachet 600g (x10) ou sac 6kg
Gnocchetti au Pois cassé - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Gnocchetti au Pois chiche - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Pâtes à lasagne aux épinards - carton 6x1kg

COMPLÈTES / SEMI-COMPLÈTES

Crozets semi complets - sachet 600g (x10) ou sac 6kg
Curvi Rigati semi complets - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Fusilli complète - sac 5kg
Gnocchetti complète - sachet 500g (x10) ou sac 5kg
Trio de curvi "couleurs d'automne" - 500g (x10) ou sac 5kg
Trio de curvi "saveurs d'été" - sachet 500g (x10) ou sac 5kg



Pâtes fermières

Pâtes fermières au petit épeautre sac de 5kg ou 250g (x10)
Pâtes fermières au seigle sac de 5kg ou 250g (x10)
Pâtes fermières aux lentilles sac de 5kg ou 250g (x10)
Pâtes fermières aux pois chiches sac de 5kg ou 250g (x10)
Pâtes fermières "coquillettes" semi-complètes sac de 5kg
Pâtes fermières "coquillettes" semi-complètes 250g (x10)
Pâtes fermières "penne rigate" semi-complètes sac de 5kg
Pâtes fermières "penne rigate" semi-complètes 250g (x20)
Pâtes fermières "fusilini" semi-complètes 250g (x20)

Aromates séchés

FLORIXIR (80)



Ail des Ours - 15g (x12)
Estragon - 20g (x12)
Laurier vrac - 1 kg
Mélange Grillade - 20g (x12)
Mélange Pizza - 20g (x12)
Mélange Poisson - 15g (x12)
Mélange Potage - 15g (x12)
Menthe Douce - 20g (x12)
Origan - 15g (x12)
Ortie - 10g (x12)
Reine des Prés - 20g (x12)
Romarin - 20g (x12)



Infusions



Au coin du Feu - boîte 50gr (x6)
thym/sauge/sureau/romarin

Douce Nuit- 50gr (x6)
tilleul/mélisse/verveine/houblon

Frisson- boîte 50gr (x6)
menthe Bergamote poivrée & douce

Zen- boîte 50gr (x6)
mélisse, aubépine, verveine et lavande



Snacking

BIJIBIO (94)

Chips de Tempeh au cumin - sachet 60g (x12)
Chips de Tempeh au curcuma - sachet 60g (x12)
Chips de Tempeh au fenouil - sachet 60g (x12)
Chips de Tempeh au piment d'espelette - 60g (x12)
Chips de Tempeh au romarin - sachet 60g (x12)
Chips de Tempeh au thym - sachet 60g (x12)
Chips de Tempeh à l'oignon - sachet 60g (x12)



Epicerie locale sucrée

Granola au miel - sachet de 350gr (x10)
Madeleine - sachet de 150gr (x10)
Sablés breton au citron - sachet 100gr (x10)
Spéculos - sachet 100gr (x10)



Miel en pot 250gr (x6) ou 500gr (x6)
acacia/ châtaignier/ fleurs/ forêt/ printemps/ sarasin/ tilleul/ lavande

Miel en seau de 3kg
acacia/ châtaignier/ fleurs/ forêt/ printemps/ sarasin/ tilleul



Gelée royale - pot 10gr (x6)

Propolis brute - pot 20gr (x6)



Jean-Noël PÊCHE,
apiculteur en Seine et Marne,
conditionne son miel ainsi
que celui de Lionel FOURNIER (78),
Rémi GAMET (77) & Cyril WAY (91).

4 apiculteurs ➤ 1 seul pot



Epicerie locale

LES POTAGERS DE MARCOUSSIS (91) sucrée

Compote Pomme / Poire - bocal 470gr (x6)
Compote Pomme / Vanille - bocal 470gr (x6)
Sirop Concombre Verveine - bouteille 300ml (x6)
Sirop Fleur d'Hibiscus - bouteille 300ml (x6)
Sirop Framboise - bouteille 300ml (x6)
Sirop Menthe Gingembre - bouteille 300ml (x6)
Sirop Romarin - bouteille 300ml (x6)



salée

Tartinade aubergine / tomate - pot 100gr (x12)
Tartinade betterave/ gingembre - pot 100gr (x12)
Tartinade carotte/ gingembre - pot 100gr (x12)
Tartinade de légumes d'été - pot 100gr (x12)
Tartinade tomate - pot 100gr (x12)
Gaspacho - bouteille 1L (x6)
Jus de tomate - pot 100gr (x12)

LA COOPÉRATIVE BIO IDF (77)



Bocaux de flageolets stérilisés - 500gr (x6)
Bocaux de haricots blancs stérilisés - 500gr (x6)
Bocaux de haricots rouges stérilisés - 500gr (x6)
Bocaux de Lentilles Vertes stérilisés - 500gr (x6)
Bocaux de pois chiches stérilisés - 500gr (x6)



Les tartinables LES 7 COLLINES (75)

aubergines confites à la coriandre - doypack 1KG
confit de tomates rôties - doypack 1KG
courgettes grillées à la menthe - doypack 1KG



Epicerie locale

Des plats cuisinés en bocaux avec des ingrédients biologiques, toujours de saison et provenant uniquement des terres d'Ile-de-France. Chez Terre et Fourchette chaque bocal défend les terres agricoles d'Ile-de-France avec nos plats 100% locaux produits dans un atelier zéro-déchet.

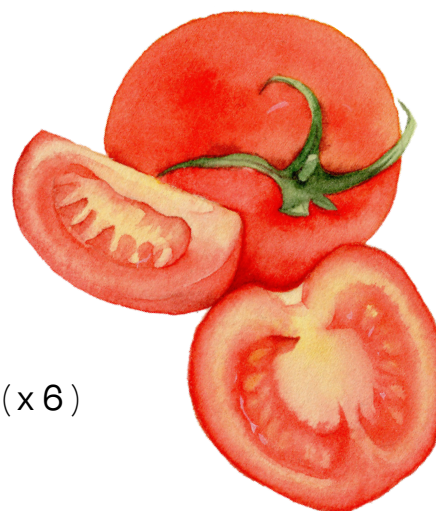


TERRE ET FOURCHETTE (92)



Chez Terre et Fourchette, les bocaux sont consignés, c'est Nadia qui s'occupe de les récupérer quand ils sont vides.

- Butter Chicken (PDT/ Poivron) pot en verre 480gr (x6)
- Cassoulet Végétarien pot en verre 500gr (x6)
- Chili Sin Carne pot en verre 460gr (x6)
- Colombo de légumes pot en verre 500gr (x6)
- Coulis de tomate pot en verre 240gr (x6)
- Curry Chetnad pois chiches pot en verre 480gr (x6)
- Dahl de Lentilles pot en verre 480gr (x6)
- Feijoada pot en verre 500gr (x6)
- Légumes Couscous pot en verre 480gr (x6)
- Légumes d'été confits pot en verre 100g (x12)
- Pesto francilien pot en verre 100g (x12)
- Ratatouille pot en verre 500gr (x6)
- Rougail Lentilles pot en verre 480gr (x6)
- Sauce Arrabiata pot en verre 250g (x6)
- Sauce bolognaise végétale pot en verre 240g (x6)
- Sauce tomate pot en verre 240g (x6)
- Tajines de légumes pot en verre 480gr (x6)
- Tartinable Haricots Blanc Curry pot en verre 100g (x12)
- Tartinable Haricots Rouge Piment pot en verre 100g (x12)
- Tartinable Humous pot en verre 100g (x12)
- Chorba francilienne pot en verre 500g (x6)
- Gaspacho de courgettes & menthe pot en verre 500g (x6)
- Potage Saint-Germain pot en verre 500g (x6)
- Soupe à l'oignon pot en verre 500g (x6)
- Soupe de courgettes & pois cassés pot en verre 500g (x6)
- Soupe de légumes anciens pot en verre 500g (x6)
- Soupe de potimarron pot en verre 500g (x6)
- Soupe lentille corail citronnée pot en verre 500g (x6)
- Velouté d'asperges vertes pot en verre 500g (x6)
- Velouté de carottes & gingembre pot en verre 500g (x6)



Epicerie locale

Ail noir - sachet "tête" 5g - (x6) ou colis vrac (x20)
Semoule de Couscous "La Gazelle" - sac 5kg
Soupe de shiitakés - 480cl (x6)

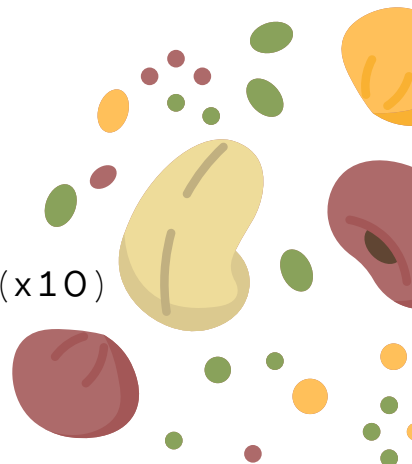
Huile & Vinaigre

Huile de Cameline - 25cl (x12)
Huile de Chanvre - 25cl (x12)
Huile de Colza - 75cl (x12) ou bidon 5L
Huile de Tournesol - 75cl (x12) ou bidon 5L
Huile de Tournesol à l'ail noir - 25cl (x12)
Vinaigre de Cidre - 50cl (x12) ou bidon 5L



Légumineuses

Flageolets - sac 5kg ou 10kg ou 500gr (x16)
Haricots blancs - sac 10kg ou 500gr (x16)
Haricots noirs - sac 10kg ou 500gr (x16)
Haricots rouges - sac 10kg ou 500gr (x16)
Lentilles Beluga - sac 5kg ou 500gr (x20)
Lentilles Corail - sac 5kg ou 500gr (x20)
Lentilles vertes - sac 5kg ou 500g (x20) ou 1kg (x10)
Lentillon Champagne - sac 5kg
Pois Chiches - sac 5kg ou 500gr (x16)
Pois Cassés - sac 5kg ou 500gr (x16)



Boissons fraîches

 **CONSERVATION**
ENTRE 2°C ET 6°C
AVANT ET APRES OUVERTURE

FOUS DE L'ILE (93)

Kombucha Gingembre - 33cl x12 ou 1L x6
Kombucha Hibiscus Chai - 33cl x12 ou 1L x6
Kombucha Mangue/ Vanille - 33cl x12 ou 1L x6
Kombucha Pomme / Pain d'épice - 33cl x12 ou 1L x6
Kombucha Vivace (verveine /citronnelle) -33cl x12 ou 1L x6



MAISON HAVAS (77)

Sève de bouleau "détox" non pasteurisée - 1Lx6 / BIB 2L

Sève de bouleau "légèreté" non pasteurisée - 1Lx6 / BIB 2L

Sève de bouleau "pure" non pasteurisée - 1Lx6 / BIB 2L/ BIB 3L



Boissons ★

SANS SUCRE
AJOUTÉ

Jus de pomme ★ - bouteille 1L (x6) ou 33cl (x12) ou BIB 3L

Sève de bouleau "pure" pasteurisée - 70cl (x6)

INAKAKOURA



INAKAKOURA (78)

Jus d'Hibiscus - 1L (x6) ou 25 cl (x12) ou 50 cl (x12)

Jus d'Hibiscus ★ - 1L (x6) ou 25 cl (x12) ou 50 cl (x12)

Jus de bagarre - 1L (x6) ou 25 cl (x12) ou 50 cl (x12)

Jus de Bagarre ★ - 1L (x6) ou 25 cl (x12) ou 50 cl (x12)

Jus de Gingembre - 1L (x6) ou 50 cl (x12) ou 25 cl (x12)

Jus de Gingembre ★ - 1L (x6) ou 50 cl (x12) ou 25 cl (x12)

Jus tonifiant d'hiver - 1L (x6) ou 50 cl (x12)



Boissons alcoolisées

Cidre Brut Pomme - bouteille 75cl (x6)

Cidre Doux Pomme - bouteille 75cl (x6)

DECK & DONOHUE (94)

Bière Aube Blanche - bouteille 33cl (x12)

Bière Beaupré - bouteille 33cl (x12)

Bière Brumaire et frimaire - bouteille 33cl (x12)

Bière Clems d'été - bouteille 33cl (x12)

Bière Cuvée des Moissons - bouteille 33cl (x12) ou 75cl (x6)

Bière Indigo IPA - bouteille 33cl (x12) ou 75cl (x6)

Bière Mission Pale Ale - bouteille 33cl (x12)

Bière Monk - bouteille 33cl (x12)

Bière Pilsner Blonde - bouteille 33cl (x12)

Bière Render racines - bouteille 33cl (x12)

Bière Vichy racines - bouteille 33cl (x12)

Bière sans alcool - bouteille 33cl (x12)

**DECK &
DONOHUE**
— Bières de sens —



Boissons végétale

FERME DE LA TESSONNERIE (77)

Boisson de soja - bouteille 1L (x6)

Boisson de soja "non sucré"- bouteille 1L (x6)



*La Ferme de la
Tessonnerie*

Farines



Farine de blé T65- 1kg (x10)

Farine de grand épeautre- 1kg (x18)

Farine de sarrasin- 1kg (x18)

Farine de seigle- 1kg (x18)

Farine semi-complète de blé T80- 1kg (x18)

Farine semi-complète de blé T80- sac 5kg

Céréales & graines oléagineuses

Flocon d'avoine - sac 4 kg ou 500gr (x6)

Epeautre décortiqué - Seau 14kg ou 500gr (x8)

Graine de Chia - sac 5kg ou 500gr (x20)

Maïs Pop Corn - 450gr (x16) ou 750gr (x10) ou 5kg

Quinoa - sac 10kg ou 500gr (x20)

Quinoa (avec saponine) - 500gr (x16)

Soja décortiqué- sac 5kg ou 500gr (x12)

